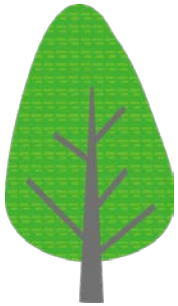
平成25年度

「櫟の会」活動アルバム



新潟県高齢者大学　平成24年度
教養課程　新潟Aクラス修了生

平成26年4月9日（水）

目次

☆挨　　拶　　会長　田代栄介

☆全体行事

①総　会　　H25年　4月12日（金）　　参加 28名　　鯛屋　新潟店

②納涼会　　H25年　8月21日（木）　　参加 30名　　新潟会館

③忘年会　　H25年12月12日（木）　　参加 21名　　岩室温泉　ほてる大橋

☆趣味の会(サークル活動)

①ハイキング軽登山の会　　鳥屋野潟花見＆ビッグスワン見学　　4/17（水）

②絵を描いて楽しむ会　　鳥屋野地区公民館

③史跡めぐり同好会　　国上寺・五合庵・千眼堂つり橋他　　5/30（木）

④ゴルフ愛好会　　大新潟GC　7/16（火）　胎内高原ゴルフ倶楽部　9/19（木）

⑤ランチを楽しむ会　　7/5（木）　メッツホテル　11/1（金）

⑥ハイキング／史跡めぐり　　弥彦公園散策と史跡めぐり　11/18（月）

⑦麻雀で若さを保つ会　　第1回麻雀大会11/21（木）　麻雀交流戦　2/13（木）

⑧楽しく歌おうカラオケの会　　忘年会（ビッグエコー駅前店）12/2（月）

⑨パソコンで遊ぶ会　　教室内の雰囲気（福祉会館）2月27日（木）

⑩ボーリング同好会　　元気でプレイに興じるメンバー3月18日（火）

☆寄稿欄「くぬぎ」　　佐藤盛男さん・児玉アヤ子さん・佐藤順子さん・小柳　均さん

☆高齢者大学同窓会事業関連　　佐渡研修旅行　平成25年度修了式

挨　拶

平成24年度に修了した新潟県高齢者大学教養課程新潟Aクラス「櫟の会」は、会員相互の交流、親睦を図り会員の豊かな市民生活の形成に寄与することを目的に結成されました。

この達成に向けて趣味の会、9サークルが発足しております。趣味の会の活動は卒業後も、それぞれの幹事さんの精力的な活動や、皆様の協力により活発に運営されてきました。

今後も長く、それぞれの趣味の会に楽しく集まっていただけるように、また、魅力あるものにしていこうと、幹事さんは、知恵を絞る等、奮闘されています。

今までのサークルの会員の方は脱落することなく、また他のサークルにも参加するなど、会員皆様の一層のご協力をお願いいたします。

また、高齢者大学の目的であります、それぞれの立場でのボランティア活動等、地域社会に積極的な社会参加をしていただければと思います。

会長　　田代栄介



平成24年度総会

平成25年4月12日（金）　於：鯛屋



初の総会が阿部孝士さん幹事の下28名参加で開催されました。24年度の活動報告が事務局より、会計報告が勝田副会長からなされ、25年度活動計画・予算（案）と併せて満場一致で承認されました。



新サークル紹介
新たに「絵を描いて楽しむ会」がスタート、小島代表から抱負が述べられ「仏画」から始める旨の説明がありました。専門学校での講師経験が活かされ、楽しい会になること間違いなしです。



乾杯
このところの寒さで桜の開花も遅れていますが、
今日は楽しい会話の花を咲かせましょう！
大倉綾子さん







懇親会











懇親会













ビンゴ大会


第3位は司会の阿部孝士さん


第1位　大倉綾子さん


第4位　難波　博さん


良く見えないわ！

ビンゴとは縁遠い方たち？


お若いのに老眼？


リーチなのに！


第2位　田代栄介さん


祈りが通じた平野さん

お開き









24年度の総会も歌川副会長の中締めで滞りなく終了いたしました。今回幹事の阿部さん大変お疲れ様でした。次回は8月の納涼会でお会いしましょう！　　事務局



「納涼会」　於：新潟会館
平成25年8月29日（木）

司会は「和納のプリンス」こと半ズボンの似合う竹内さん！
細かい事に拘らない広い心の持ち主で、地元では村おこしのリーダーとしても活躍されています。今日も奥様のお願いを振り切っての大好きな半ズボン姿、ユーモアを交えながら司会進行ぶりでした。


司会　竹内義孝さん


挨拶　田代会長


乾杯　歌川副会長





「納涼会」　各テーブル









「納涼会」　各テーブル





「納涼会」　ビンゴ





「納涼会」　ビンゴ















ビンゴの賞品は竹内さんが和納・岩室の特産品を用意、当選者は大喜びで受け取っていました。
ともあれ全てのプログラムを終了、次回の忘年会で会う事を約束して解散しました。





「納涼会」

「忘年会」 ほてる大橋　館の湯
平成25年12月12日（木）

幹事はゴルフ愛好会代表の川島さん、櫟の会として初めて日帰り温泉を企画、開催の案内を行いました。参加者は21名と新潟市内での場合と比較して10名ほど少なくなりました。ちょっと残念！
それでもこんこんと湧き出る温泉は素晴らしく、身体の芯まで温めてくれました。
そして忘年会は地元の竹内さんの歓迎挨拶と乾杯でスタートしました。





□源泉名／岩室温泉(新)
□泉質／ナトリウム・カルシウム-塩化物温泉
□泉温／源泉 約41.8℃
□効能／神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進・きりきず・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病











「忘年会」　ほてる大橋　館の湯



鳥屋野潟花見＆ビッグスワン見学
平成25年4月17日（水）

「ハイキング・軽登山の会」主催で集まったﾒﾝﾊﾞｰは18名。新潟駅10：10全員元気に出発、桜吹雪の中、お喋りも弾みビッグスワンに到着したのは11：10、1時間ちょうどの気持ちの良いハイキングになりました。また古田さんの人脈で説明員つきでビッグスワン内部（特別室・選手更衣室・シャワールームetc）を見学する事ができて参加者は大満足でした。























鳥屋野潟花見＆ビッグスワン見学

鳥屋野潟花見＆ビッグスワン見学
楽しい昼食タイム

ビッグスワンで懇切丁寧な対応を受け、気がつくと13:00過ぎの昼食タイムになりました。外は春と言えどまだ寒く昼食は屋内で、準備してきたお弁当に舌鼓を打ちながら楽しい時間が過ぎて行きました。帰りは徒歩とバスに分かれての現地解散、幹事の皆さんには大変お世話になりました。

参加者一同



























絵を描いて楽しむ会（第2・4火曜、鳥屋野地区公民館）

平成25年度は前期5回・後期5回の合計10講座が開催されました。
テーマは仏画が選定され、小島先生の優しい指導ぶりは女性から大いに支持されると共に上達は目を見張るものがありました。更なる飛躍に期待！


前期第1回　平成25年5月14日
緊張の初日、熱心に聞き入る受講生たち




















身振り手振りの
chitora先生こと
小島先生



後期第1回　平成25年9月10日「作品を手に！」

史跡めぐり同好会
（国上寺・五合庵・千眼堂つり橋・朝日山展望台）
平成25年5月30日（木）

「史跡めぐり同好会」竹内代表企画による春の史跡めぐりが案内され12名が時間通りに分水ビジターサービスセンターに集合。
竹内代表とボランティアガイドをお引き受け頂いた児玉アヤ子さんからの行程の説明後に、全員わくわくしながらの出発となりました。













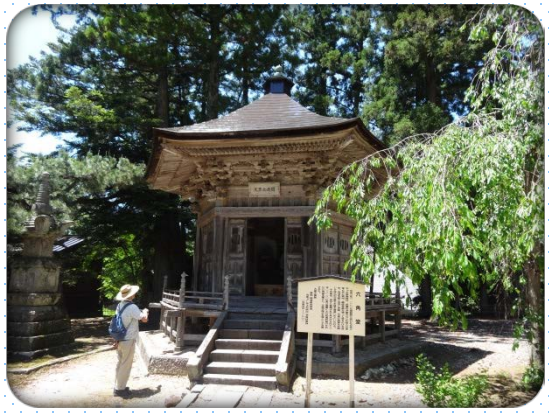


史跡めぐり同好会（国上寺）















史跡めぐり同好会（五合庵）

















史跡めぐり同好会（千眼堂つり橋・朝日山展望台）












弥彦米山国定公園

史跡めぐり同好会
（国上寺・五合庵・千眼堂つり橋・朝日山展望台）
ガイド：児玉アヤ子さん

「史跡めぐり同好会」春の史跡めぐりは竹内代表と児玉アヤ子さんのコラボによって、単独で行った時には味わえない歴史探訪ができて、参加者からは賞賛の嵐が巻き起こりました。
児玉ガイドに感謝の拍手で労をねぎらった後、これまた児玉さんの顔でビジターセンター内で昼食をとらせていただきました。
ありがとうございました。そして大変お疲れ様でした。





平成25年度　ゴルフ同好会活動記録

大新潟GC出雲崎コース（6月11日）
大新潟GC三条コース　（7月16日
胎内高原ゴルフ倶楽部　（9月19日）

25年度は左記3回の開催でした
集合写真は何れもスタート前でまだ全員笑顔です。
この後に襲う大変な苦難（中々ゴルフは思い通りに行かない）を誰一人として知る由もありません。みんなスコアに拘らず楽しくプレイをしています。


大新潟GC三条コース　スタート前


胎内高原ゴルフ倶楽部　クラブハウス


胎内高原ゴルフ倶楽部　スタート前













平成25年度　ランチを楽しむ会（女子会）

7月5日（金）　旬菜食健　ひな野

11月1日（金）メッツホテル1F魚沼釜蔵）

年に3回の案内をしていますが、毎回賑やかに楽しく話に花を咲かせています。女子会の参加率はとても高く80％以上をキープしているんですよ。

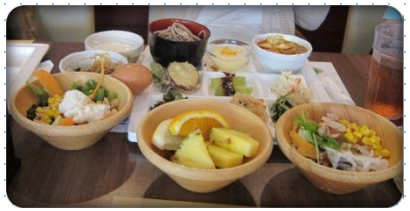
次回は1泊でのランチ会？を企画しまーす！　　高田・勝田





メッツホテル1F魚沼釜蔵





食べに食べたり！この量をお一人で？腹も身の内と言いますので、ほどほどのところで箸を置いて頂いた方が‥‥？

要らぬお世話でした。

事務局



別のお店でケーキの2次会

ランチを楽しむ会（女子会）
会津　東山温泉　東山グランドホテル
平成3月6日～7日


①


③


②


④

1泊2日の女子会は参加6名でしたが、大いに楽しみました。

①夕食前のくつろいだ2人、6時から一番のりは私たち6名です
②まず目にしたカニの山！山に来てカニ？
③目移りする料理の数です
④テーブル一杯　　此れはこれから胃に入る前菜です？
⑤食べる前に皆さん素敵な笑顔で乾杯！
⑥9時迄3時間、最後まで話に夢中！　何の話ですって？　内緒！
⑦食べました・飲みました・これからいい温泉ですよー
⑧翌日鶴ヶ城へ「通称松平健さん」と私達6名「新島八重」記念写真

Report　by　Katsuta



⑤


⑥



⑦


⑧

弥彦公園散策と史跡めぐり
平成25年11月18日（月） 天候　雨（1～3ミリ）

「ハイキング・軽登山の会」「史跡めぐりの会」コラボによる左記企画が開催され15名が参加、新潟から電車での参加者は11名でした。
新潟駅～弥彦駅まで約1時間20分、弾んだ会話が時間を忘れさせてくれました。9:19弥彦駅に到着、早速弥彦神社に向かってスタート！


弥彦駅到着













弥彦公園散策と史跡めぐり

生憎の天気にも拘らず参加者は精力的に歩きました。
今回は児玉さんのガイド仲間で、弥彦観光ぼらんていあガイド案内人の曽山由紀生さんから、まるで吉本興業所属の芸人さんと間違えてしまうような名ガイドぶりをご披露いただきました。弥彦神社に纏わる多くの謂れや言い伝えなど、初めて聞くことばかり、あっという間の1時間半でした。本当に有意義で楽しい時間でした。









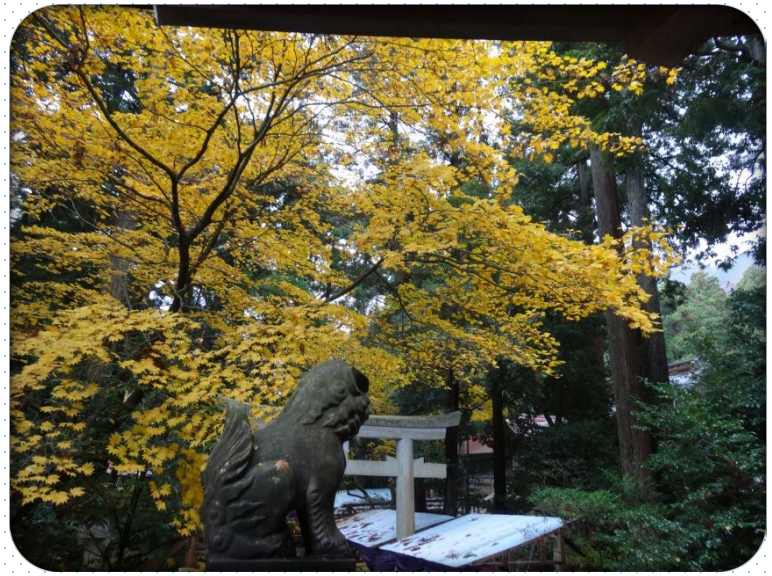
弥彦公園散策と史跡めぐり





このハートは何の目かな？





弥彦神社



弥彦公園もみじ谷の紅葉







弥彦神社を出てから名物の成沢商店「カレー豆」を買いに行きました。あまりにも試食の減りが早かったのか、店番のお婆さんが不機嫌になって下げてしまったのにはびっくり！沢山買ったのにね！人気店だとの「おごり」はいけません。櫟の会をなめたらいかんぜよ！







弥彦公園散策と史跡めぐり　昼食タイム

雨ですっかり冷え切った身体を温めるためにトン汁を注文する高田さん・小柳さん、お酒で温める堀川さん。それぞれ手法は違ってもそれなりに結果を出していました。お腹も満たされ雨もあがり全ての行程を終え、電車組と車組に別れ楽しかった弥彦を後にしました。前回の国上寺では足が痛く苦戦を強いられた風間さんがすっかり回復され元気に歩く姿が印象的でした。お疲れ様でした！










準優勝　田代さん


優勝　齋藤賢一さん





麻雀で若さを保つ会
第1回麻雀大会




平成25年11月21日（木）

半荘3回戦による戦いは、常に優位に進め他を圧倒した齋藤賢一さんが優勝に輝きました。
「賭けない、飲まない、吸わない」をモットーに麻雀が好きなメンバーが集い楽しくプレイしています。

おくやみ

櫟の会メンバーで麻雀が抜群に強かった齋藤賢一さんが平成26年2月3日にご逝去されました。第一回麻雀大会で優勝され、2／13の交流戦も楽しみにしておられましたが、体調が思わしくないとのことで欠席の連絡を受けておりました。本当に残念です。
葬儀には麻雀の会を代表して阿部さん・田代さん、班として4班の女性5名が参列しました。ご冥福をお祈りいたします。　合掌



麻雀で若さを保つ会
第一回 麻雀交流戦　（麻雀荘　西陣）
平成25年2月13日（木）





交流戦に当たってのルール説明に熱心に聞き入るメンバー







高齢者大学H23年度卒業生「23B会」＜健康麻雀の会＞と「櫟の会」＜麻雀で若さを保つ会＞選抜8名づつによる初の交流戦を開催しました。
相手方の福岡代表と「櫟の会」事務局の岡村が友人である事から、今回実現したものです。相手は男性4名女性4名で女性は麻雀歴約2年、「櫟の会」としては絶対に負けられないシチュエーションです。
阿部代表の競技開始宣言のあと、各卓とも友好的な雰囲気で半荘3回戦の火蓋が切って落とされました。　気になる結果は次ページに！



麻雀で若さを保つ会

第一回 麻雀交流戦　表彰式

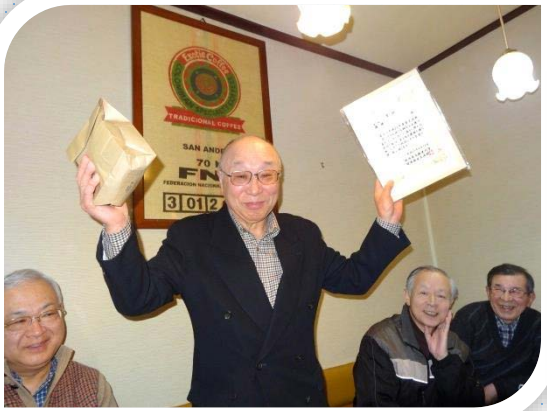




準優勝

轡田勝春さん（23B会）

B卓からの逆転準優勝でした



優勝



阿部孝士さん（櫟の会）

ぶっちぎりの優勝で団体戦勝利に貢献しました



3位

福岡貞夫さん（23B会）

今回世話役に徹しての3位は立派

結果は上記のように優勝阿部さん、準優勝は轡田さん、3位は福岡さんとなり、団体戦は「櫟の会」が制しました。
塚野さんが強力布陣に仲間入り、今後の活躍が期待されます。
今後も遊びの中にも多少の緊張感をもって臨めるよう交流戦を企画して参りたいと思います。
今回残念ながら運とツキに恵まれなかった方は、次回頑張りましょう！

第一回 麻雀交流戦　表彰式(Planets)



カラオケ同好会「大忘年会」
平成24年12月2日（月） ビッグエコー新潟駅前店















少し早目のカラオケ忘年会に集まったのは7名の懐メロ歌手たち。
歌川代表の挨拶のあとは次から次へと曲がかかり休む間もなく熱唱が繰り広げられました。常連メンバーの豊島さん小林さんが欠席で残念でしたが、歌に会話に大いに楽しい年忘れの会になりました。

カラオケ同好会「大忘年会」

平成24年12月2日（月） ビッグエコー新潟駅前店








カラオケ同好会「大忘年会」
平成24年12月2日（月） ビッグエコー新潟駅前店

パソコンで遊ぶ会（新潟市総合福祉会館）　平成25年2月27日（木）



「おニューのパソコンは良いなあ！
ご満悦の豊島さん





今日は分からないことが解決して
良かった！と佐藤さん

進歩が著しい齋藤由紀子さん



ボウリング同好会（新潟グランドボウル）

平成26年3月18日（火）

今日は参加者6名でスタート！
小柳さんは平成25年度全日程参加という実績を残されました。
スペア・ストライクの際には歓喜の声で祝福！参加者のモチベーションアップに一役も二役も買っていらっしゃいました。
参加者の皆さんは7／15の第一回ボウリング大会に向けて真剣に練習に励んでいました。ゴルフなら合格点の100切りもありましたが、皆さん練習だからと納得の笑顔でした。楽しかったー！
毎回参加の佐藤順子さんがお休み、残念でした。






小柳さん




関根さん


勝田さん


古田さん


小林さん

ボウリング同好会



寄稿欄 「くぬぎ」

楽しい「パソ遊」サークル



5班　佐藤　盛男

「パソコンで遊ぶ会」に入り、月2回の集まりで毎回楽しんでいます。
一応のテキストはありますが、各人の程度の差があるので、自分の覚えたい事やなかなかうまくいかない事など、その場で解る人に手を取って教えてもらえます。
まさに目からうろこがおちる、嬉しい思いをしています。
また自分の知っている事も、教えてあげる喜びもあります。
メール交換も出来るようになりました。
　一応、文章は打てるのでリュックにパソコンを背負い旅に出て、海鳴りを聴き短歌を思いきり打ちたいと思います。



（短歌作品）



パソコンをリュックに背負い
旅にいで海鳴り聴きし
短歌（うた）を打ちたき



ボランティアガイドに夢中



３班　児玉　アヤ子

　昨年の５月３１日に「史跡巡り同好会」のお仲間を、燕市にある越後古刹の国上寺本堂から五合庵そして千眼堂吊り橋を渡り、朝日山展望台と約1時間の周遊コースをガイドさせて頂きました。
　私にとって周遊ガイドデビューの日となりました。
１つの場所だけではなく、周遊はやってみたいと思いながら中々勇気が出ず躊躇していた所でした。
廻る予定の３０日が雨で１日延びた為、頼んでいたガイドさんの都合がつかず、では…とまさに背中を押された感じで私がガイドをすることにしました。
ゆっくり１時間半位をかけて廻ったでしょうか。
つたない説明にもかかわらず皆さんがとても喜んで下さり、私にとっては自信にもなり、その後に繋げることが出来た最高の１日になりました。
お蔭様で案内終了の１１月末まで、五合庵また周遊コースでと多くの人と出会い「私の趣味です」と楽しんでガイドをさせて頂いておりました。
　今年も４月から又観光ガイドが始まります。
ガイドは土曜・日曜・祝日、周遊コースは毎週土曜日に今年から計画されています。夢中でやっていた昨年よりちょっとでもレベルアップ出来たらと思っております。
皆様も又お出掛け下さい。
　年に３回の全体行事参加は勿論のこと、サークル活動は「ランチを楽しむ会」「パソ遊」「絵を描いて楽しむ会」「麻雀」「ハイキングの会」「史跡めぐり同好会」と時間の許す限り参加して楽しんでいます。皆さんと同じクラスで本当に良かったです。櫟の会に感謝です。

寄稿欄 「くぬぎ」



ボウリングサークルに参加して



４班　　佐藤　順子

ボウリングに出会ったのは今から４５年まえのまだ若かりし二十代の頃でした。
テレビではプロボウラーの人達が連日活躍、ボウリング場はどこも満員、特に日曜祭日は何時間待ちもざらでしたね。

皆様の中にもそんな経験をされた方がたくさんいらっしゃるのではないでしょうか？私もその中の一人でしたが、結婚、出産でだんだんと遠のいてしまいました。

高齢者大学に入学し、サークル活動のひとつとしてボウリング同好会が誕生しました。曜日が火曜日とのことであり、一週間の中で孫の世話もなく私の唯一空いている日でしたので、早速入会させていただきました。

何十年振りかで持ったボールは重く、最初の一投目を投げる時のドキドキ感は、？十年前の昔に引き戻されたようでした。
現実は溝掃除が多く、なかなかボールが思うようにころがって行きません。たまにマグレでストライクやスペアが取れたりした時の嬉しさは感動で興奮してしまいます。
参加の皆さんからアドバイスを受けながら、早く溝掃除から脱出する日を夢見てこれからも頑張りたいです。

そして何よりも私にとって、ボウリングをしながらの会員同士の笑いあり、おしゃべりありの時間はかけがえのない楽しい時間になっています。
皆さんもそんな楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

他にも「ランチ」「史跡めぐり」に参加していますので、これからもよろしくおつきあいのほどお願いいたします。

高齢者大学（櫟の会）との縁



2班　　小柳　　均

私は、実は高齢者大学入学時、書類選考で落とされてしまいました。定年退職前の4ヶ月は、残余の休暇等を取得して退職し、新年度からは高齢者大学に通うつもりでした。しかし、不合格の通知を頂き、その通知内容は「定員超により抽選洩れ・・」との事でした。一年浪人・・・

定年前に先輩方より、退職すると寂しくなるから・・・との助言も聞いておりましたので、定年退職～高齢者大学とリレーするつもりが、当てが外れてしまいました。当時、市民大学（夜間）も併行して申し込んでおり、市民大学の方は入学でき、なんと県の融通の利かないことに呆れた処です。従って、1年遅れて皆さんと、ご一緒することになった次第です。

入学してからの講義の内容はさて置き、諸先輩方のバイタリティ溢れるパワーには驚くばかりで、そのレベルの高さに圧倒されっ放しでした。
今まで如何に、無駄飯を食ってきたかと反省する次第でした。
同窓の皆さんを目標にと思っても、あれ・・これ・・頑張ってますが、まだまだ私の能力ではとても着いて行けそうもありません。でも、何とか近づきたいとファイトを持つことが出来ました。これも偏に同窓の皆さんのご指導のお陰と感謝しております。

恒例の忘年会から、今年の2班は新年会を開催しました。もちろん班長企画で実施し、宴たけなわのところで何処かで聞いたような、「今年の目標」と題して各自、漢字一文字で「新年に向かって」の思いを輪番で熱く語りました。私は「聞く」を目標に頑張ろうと思ってます。

まるで、年末年始の我が家の夕食のワンシーンを見ている様な新年会でした。いい仲間とご一緒でき、入学選考で落とされ一浪した思いも結果オーライでした。

総会・納涼会・忘年会は欠かさず、ハイキング・史跡めぐり・絵を描く会への参加を楽しみに、特にボウリングは皆勤で頑張っています。
これからも、「櫟の会」の皆さん宜しくお願い致しま～す。

高齢者大学同窓会事業（佐渡研修旅行 10／2～3）

高齢者大学25周年を迎え、初の同窓会事業を展開するにあたり修了生に対して企画協力員募集がありました。
OBから6名が選出され、そこに「櫟の会」を代表して事務局の岡村も参画することになりました。
企画会議の結果、1泊2日の佐渡研修旅行を実施することになり「櫟の会」から田代会長始め10名が参加しました。
参加者が総勢24名と少なかったのは、卒業後のクラス単位の活動がなく一人で申し込むことに二の足を踏まれた方が多かったからのようです。内容は修了生と佐渡のボランティア団体（傾聴）の活動発表による交流、講演会「世界遺産への道」、佐渡金銀山、長谷寺、能舞台見学・体験、トキふれあいプラザ見学と充実したものになりました。








長谷寺！


ビンゴで喜び爆発！


ジェンキンスさんと

高齢者大学同窓会事業（佐渡研修旅行）



≪往路のフェリー≫

児玉さん・勝田さん・関根さん・竹内さん・田代さん・小島さん・歌川さん・岡村
小林さん・高田さん

平成25年度　高齢者大学修了式　10/22





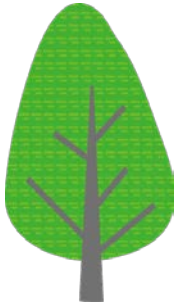


平成25年度高齢者大学修了式で、「櫟の会」ならびに10／2～3の両日佐渡で行われた同窓会初の研修旅行を紹介して後輩たちに活動を呼びかけて欲しいとの依頼を受け、30分ほどの時間の中で紹介して参りました。
「櫟の会」は62～82歳の若さ溢れる男女48名で構成され、会則に基づいた組織構成の下、全体行事年3回・趣味の会（9サークル）が活動、全員が何らかのサークルに参加して楽しんでいること。また様々なボランティア活動に積極参加していることなどを紹介させていただきました。

また同窓会事業として初めての佐渡研修旅行企画を大学事務局とともに検討実施、その成果を報告いたしました。然しながら25年の歴史があるにも拘らず同窓会組織もなく参加者数を確保することが出来なかったことから、同窓会組織の結成を急ぐとともに、今年の卒業生と2年生に進級される方々（約200名）にクラスOB会の発足と運営、そして同窓会企画への積極参加をお願いしました。

「櫟の会」事務局　岡村武憲

The END



（平成25年度総会時配付）

新潟県高齢者大学
平成24年度新潟Ａ修了生
「櫟の会」事務局