

働きながら
学びながら
ちょこっと地域貢献

地域福祉活動

ちょこ助講座 大募集

デビュー講座

※「ちょこ助」は「ちょこっとした助っ人」という意味です

開催日時・事前申込制

8/29(土)
13:30～16:00

「地域福祉活動って難しそう」「仕事や勉強をしながらでもできるの？」市内の地域福祉の動向、地域で活動している先輩のお話しを通して、あなたの地域福祉活動のデビューをやさしくお手伝いします。

＼この講座のポイント／

1 自分に合った「ちょこっと」の関わり方が見つかる

「仕事や学校が忙しくて時間がない…」という方でも大丈夫。無理なく自分のペースで始められる身近なボランティアや地域活動のヒントが学べます。

2 リアルな体験談から、活動の「楽しさ」と「コツ」がわかる

最前線で活躍する先輩たちのトークセッションを開催！活動のやりがいや、ここでしか聞けない「楽しむコツ」が生の声で分かります。

3 世代を超えた「新しいつながり」と「仲間」ができる

参加者同士の楽しい交流を通して、普段の生活や職場・学校では出会えない仲間と気軽におしゃべり。地域福祉活動への「デビュー」を応援し合える仲間と出会えます。

定　員	30人（先着順）
会　場	長岡崇徳大学
参加料金	無料
参加特典	オリジナル記念品



※ 越後交通バスをご利用の場合長岡駅大手口7番線　大手大橋経由ニュータウン線 長岡崇徳大学前下車・徒歩1分

申込み・問合せ先　8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）　※締切：8/21（金）まで

☎ 0258-33-6000 長岡市社会福祉協議会

主催：長岡市社会福祉協議会／共催：長岡崇徳大学／後援：NaDeC構想推進コンソーシアム

申込はこちら